



美國 USA (人口：約 3 億人/面積：980 萬平方公里)

美國，一個充滿夢想的國度，民族的大熔爐。就像美國著名的迪士尼樂園一樣，這是一個充滿機會，什麼都可能成真的地方。身為交換學生，你將有機會探訪紐約大都會，在五光十射的城市裡盡情享受繁榮，也有機會在阿拉斯加一睹極光的風采，身旁還有麋鹿相伴，當然你也有可能是在加州或是佛羅里達州的海灘享受夏日陽光。美國，就是一個這樣充滿著多樣性的國家，等待你來創造屬於你自己的故事！

學習英語

英語將會是你這一年當中所使用的語言，從你下飛機抵達美國的那一刻起，你就進入了一個完全英語的環境，不論是在家庭、學校、社區，你的週遭將充滿了英文！想忽略它都不行呢！

大膽的開口說吧，你會發現你的英文比想像中來得好喔。一年結束回國後，同學們都會稱呼你英文達人呢！

接待家庭

我們的接待家庭均是自願接待國際交換學生的美國家庭，在接待學生的期間提供各種生活上、學業上的協助以及溫暖的家庭生活。他們喜愛異國文化並且了解身為國際學生初到異國可能會面臨的各種問題，能夠適當的提供學生最佳的協助及關懷。最重要是，他們迫不及待想和你分享最道地的美式生活文化喔！

- 適度展現願意與接待家庭以及他們的親戚友人互動的熱忱
- 成熟的價值觀及國際觀；
- 把美國家庭當做自己家人
- 敞開心房和他們一起分享自己的心情與想法；
- 積極主動的參與美國家庭安排的活動。



美國中學制度

美國高中為四年制，分為 9、10、11、12 年級。大部分的學校大約 8 點鐘上學，下午 2~3 點就放學，學生們可以參與社團或是體育活動。

美國高中裡有專門輔導國際學生的老師帶領學生快速適應美式高中生活，確保學生們在安全友善的校園盡情享受學習的樂趣。在美式多元教育的環境裡，同學們透過選修不同的課程，有機會體驗宛如 CSI 探員們的犯罪現場鑑識課程、舞台戲劇表演、能夠親手在實驗室動刀操作的解剖學等特殊科目。對第二外語有興趣的同學也可以有多種選擇，或甚至在中文課裡擔任助教為自己的履歷加分，想提早為大學生活做準備的同學更可以透過大學先修 AP 課程來精進自己的能力。

課後的社團活動或是體育活動是美國高中教育裡最精華的一環，不管你喜歡在田徑場上奔馳、足球場上一展腳下功夫、和登山社的社友們一起征服全美的高山、擔任熱情洋溢的啦啦隊員為校隊加油歡呼或是成為專業的校刊攝影師、穿著挺拔軍服的軍樂隊隊員，甚至是校園舞會上萬眾矚目的舞會皇后，在美國高中裡你都可以達成你的夢想。

聽聽他們怎麼說

『這一年感覺做了好多，但感覺又沒有：我夏天時騎著沙灘車在草原上奔馳、幫轟爸一起蓋穀倉、秋天在小河上滑獨木舟享受著靜謐的時光、冬天騎著雪上摩托看後草原的美麗風景，還嘗試了滑雪、春天也去了夢寐以求的夏威夷、開挖土機。不知不覺，就快要回台灣了，回頭想想，前半年希望時間過快點，現在恨不得時間可以停止。出來交換不是只為了學習語言，還有學會遇到問題要如何自己解決、學會要跳脫自己的舒適圈，勇敢的嘗試不同的事物、學會和不同人的人際關係處理，會讓自己在不知不覺中變得勇敢強壯。』 **2022-23 美國交換學生 張瑋庭**



『不是所有事情都是想像中的那樣，人在國外一切都未知。這一年的經歷不是幾個字能形容的，而且這種東西也很個人。一次一次和自己對話，自己承擔、自己面對困難…所有交換學生都是這樣挺過來了。「不是有了方向才邁出第一步，而是邁出第一步才算有了方向」感謝當初迷茫的自己邁出了這一步，這10個月，我收穫了我好多，而這年的酸甜苦辣永遠留在我心中。』 **2022-23 美國交換學生 廖唯岑**

『回顧這一年的留學生活，雖充滿挫折，卻也因此獲得了寶貴的經驗與成長。家人的期望讓我走出了舒適圈，雖然一開始並不是我自己的選擇，但我發現自己其實並不差，我學會了在陌生的文化中適應和融入，也讓自己在轟家裏變得more talkative，我和我的轟媽也常常會在一些文化的差異上起一些搞笑的衝突。對於這段特別的體驗我深感珍惜和感慨。我學會了勇敢面對困難，接受不同文化的多元性，也體驗到生活中的不一樣的美好和驚喜。』 **2022-23 美國交換學生 張政鉉**

